

Dormir sin Peligros

seguro su bebe mientras el/ella duerme

Disfrute tiempo boca abajo con su bebé mientras esté despierto y alguien lo esté vigilando.

No permita que fumen cerca del bebé.



Los bebés deben de dormir solos. Aunque sea conveniente que su niño duerma con usted el peligro existe de la posibilidad de sufocación o asfixia accidental.

No use objetos como mantas, almohadas, muñecas, o animales de peluche en el área donde duerme su bebé.



La superficie donde su bebé duerme debe de ser firme.

Siempre ponga su bebé boca arriba para dormir.



Edward A. Diana
County Executive

Jean M. Hudson, M.D., M.P.H.
Commissioner of Health

Para más información por favor visite nuestra página de Internet: www.orangecountygov.com
O llame 845-568-5280.